

Dimensione	Definizione	Indicatore
Disabilità/funzionalità fisica	<p>Abilità a svolgere compiti di vita quotidiana (incluso vestirsi, lavarsi, fare la spesa, fare lavori domestici). Queste abilità sono connesse alla salute mentale e fisica e quindi alla qualità della vita ("Functional ability", 2008)</p>	<p>ADLs (Depp & Jeste, 2006; Seitsamo, Tuomi, & Martikainen, 2007; Tsai & Chang, 2017; Watson et al., 2017)</p> <p>IADLs (Depp & Jeste, 2006; Seitsamo et al., 2007; Tsai & Chang, 2017; Watson et al., 2017)</p> <p>Performance oggettive (es. abilità a camminare, la forza della stretta, lavorare in giardino, fare sport o esercizi fisici, velocità dei passi, alzarsi dalla sedia, equilibrio, ecc.) (Cooper, Kuh, Hardy, Mortality Review Group, & FALCon and HALCYon Study Teams, 2010; Depp & Jeste, 2006)</p> <p>SF-36 Physical Function/Role Function Scales (Goodman, Sewell, Cooley, & Leavitt, 1993; J. E. Ware & Sherbourne, 1992; J. Ware, Kosinski, & Keller, 1996)</p>
Funzionamento cognitivo		<p>Cognitive screening test (MMSE) o abilità memoniche auto-riportate</p> <p>SPMSQ score (Stanford School of Medicine, 2017)</p> <p>Cognitive abilities measures (McFall, 2013)</p> <p>(Mini) Mental Status Test (Folstein, Folstein, & McHugh, 1975)</p> <p>Funzione esecutiva (Craig & Bialystok, 2006)</p> <p>Velocità di elaborazione (Salthouse, 2000)</p> <p>Memoria episodica (Pause et al., 2013)</p> <p>Test valutazione TOM (Henry, Phillips, Ruffman, & Bailey, 2013)</p>
Funzionalità sociale e produttiva	<p>Capacità di mantenere ruoli e responsabilità nei diversi ambienti sociali formali e informali, produttivi e non (famiglia, cerchia dei pari, lavoro, comunità più ampia)</p>	<p>Come è passato il tempo (Depp & Jeste, 2006)</p> <p>Contatti mensili con amici e parenti (Depp & Jeste, 2006)</p> <p>Partecipazione ad attività sociali/comunitarie (Depp & Jeste, 2006)</p> <p>Visita ad altri (Depp & Jeste, 2006)</p> <p>Supporto sociale percepito, differenze di ruoli e status occupazione (Depp & Jeste, 2006)</p> <p>Occupazione retribuita, cura di bambini e attività domestiche (Depp & Jeste, 2006)</p> <p>Scale del capitale sociale</p> <p>(Scale di coesione sociale)</p>

<p>Soddisfazione della vita/benessere</p>	<p>Benessere: stati mentali buoni che includono tutte le valutazioni, positive e negative, che le persone fanno nella vita e le reazioni emotive alle esperienze che vivono. Secondo questa definizione, il concetto di benessere si compone di tre dimensioni (valutazione della propria vita, stati emotivi e sentimenti, eudaimonia – significato e scopo della vita) (OECD Guidelines on Measuring Subjective Well-being, 2013)</p> <p>Benessere come: salute, vitalità, felicità, creatività, realizzazione delle umane potenzialità (eudaimonia), raggiungimento di piacere e capacità di evitare le pene, soddisfazione delle relazioni personali e legami comunitari (Carlisle, Henderson, & Hanlon, 2009)</p> <p>Benessere come stato ottimale di salute di singoli individui e di gruppi di persone. Due sono gli aspetti fondamentali: la realizzazione delle massime potenzialità di un individuo a livello fisico, psicologico, sociale, spirituale ed economico; l'appagamento delle aspettative del proprio ruolo nella famiglia, nella comunità e in altri contesti sociali (lavoro, ecc.) (DoRS, 2006)</p> <p>Benessere implica uno stato di salute fisico, stabilità emotiva, pensiero lucido, capacità di amare, creare, accettare i cambiamenti, capacità d'intuizione, di fare esperienze e un continuo senso di spiritualità (Riele & Gorur, 2015)</p>	<p>Valutazione della propria vita</p> <p>Cantril's Ladder of Life Scale (OECD Guidelines on Measuring Subjective Well-being, 2013)</p> <p>Stati emotivi e sentimenti</p> <p>Scale of Positive and Negative Experience (SPANE) (Scollon, Kim-prieto, & Diener, 2009)</p> <p>European Social Survey well-being (Hupper et al., 2008)</p> <p>Life Satisfaction scale/ Life Satisfaction Index (LSI) (Barrett & Murk, 2006; NEUGARTEN, HAVIGHURST, & TOBIN, 1961)</p> <p>CES-D (Radloff, 1977)</p> <p>Eudaimonia</p> <p>Psychological Well-Being Scale (PWB) (Scollon et al., 2009)</p> <p>Flourishing index (Huppert & So, 2011)</p> <p>Geriatric Depression Scale (Conradsson et al., 2013)</p>
<p>Malattia</p>	<p>Assenza di malattia</p>	<p>Malattie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie, malattie neuro-degenerative.</p> <p>Numero di problemi di salute diagnosticati</p>
<p>Longevità</p>		<p>Essere vivi a 85 anni/follow-up</p>
<p>Salute percepita</p>	<p>Percezione del proprio stato di salute</p>	<p>General Health Questionnaire 0-5 (GRUNDY & BOWLING, 1999)</p>
<p>Personalità</p>		<p>Extraversion (6-item) and goal strength (Baltes & Lang, 1997)</p> <p>Controllo percepito</p>
<p>Ambiente/risorse</p>	<p>Sicurezza e senso di protezione</p>	<p>Reddito e sicurezza finanziaria percepita (Depp & Jeste, 2006)</p>

	derivante dalle risorse finanziarie e dall'ambiente sociale	Gradimento dell'ambiente domestico, calore percepito, assenza di ansia per la presenza esterna nel proprio ambiente o quando si è fuori il proprio ambiente (Depp & Jeste, 2006)
Stato dell'invecchiamento percepito		Grado di accordo "Sto invecchiando bene/invecchiamento di successo" (Depp & Jeste, 2006)
Tabella 1 Le dimensioni dell'invecchiamento secondo la letteratura, riadattamento da Depp e colleghi (2006) (Depp & Jeste, 2006)		