

Contrastare i cambiamenti della memoria legati all'età... si può!

WEBINAR

31 gennaio 2022

14:30 – 16:00



Segui online in diretta:
youtu.be/77KbEPsI504

L'avanzare dell'età comporta una serie di cambiamenti nel funzionamento delle nostre abilità mentali, fra cui la **memoria**.

Troppo spesso si è convinti che non vi siano rimedi, che le "dimenticanze" con cui abbiamo a che fare quotidianamente siano il preludio di un disturbo neurodegenerativo.

È veramente così? Ci sono strumenti per rallentare i cambiamenti della memoria legati all'età che avanza? Quali evidenze della loro efficacia ci fornisce la ricerca scientifica?

Durante il webinar cercheremo di rispondere a queste domande, mostrando come non solo sia possibile, ma anche fondamentale, mantenere attive e potenziare le nostre abilità mentali. Ad ogni età!

Con **Erika Borella**

Psicologa

- Docente di Psicologia dell'invecchiamento
 - Direttrice del Master di II livello in Psicologia dell'invecchiamento e della longevità
 - Direttrice della Scuola di Specializzazione universitaria in Psicologia della Salute
 - Responsabile del Servizio di Psicologia dell'invecchiamento e della longevità
- Università degli Studi di Padova**

Introduce

Mattia Bellan

Dipartimento di Medicina Traslazionale UPO
Co-Coordiatore AGING Project

Modera

Carmela Rinaldi

Dipartimento di Medicina Traslazionale UPO
AOU Maggiore della Carità di Novara
Co-Coordiatore AGING Project

Comitato scientifico-organizzativo

Rossella Failla

Emiliano Loria

Francesca Memini

Carmela Rinaldi