

# Lifestyle Medicine

**MASTER  
UNIVERSITARIO  
DI I LIVELLO (IV Ed.)**  
luglio 2022 - settembre 2023

La Medicina dello Stile di Vita è una branca della medicina basata sull'evidenza scientifica in cui uno stile di vita attivo e sano (nei campi della nutrizione, dell'attività fisica e della gestione dello stress) è considerato centrale nella prevenzione e la gestione di molte patologie croniche.

.....  
Direttore del Master

**Prof. MASSIMILIANO PANELLA**



**Il Master conferisce 60 CFU**

**Domande di ammissione  
entro il 10 giugno 2022**

.....  
[bit.ly/LifestyleMed22](https://bit.ly/LifestyleMed22)

[master.lifestyle.medicine@uniupo.it](mailto:master.lifestyle.medicine@uniupo.it)

Oppure chiama lo 0321 660604

**UPO**  
UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

**DIMET**  
DIPARTIMENTO  
DI MEDICINA  
TRASLAZIONALE