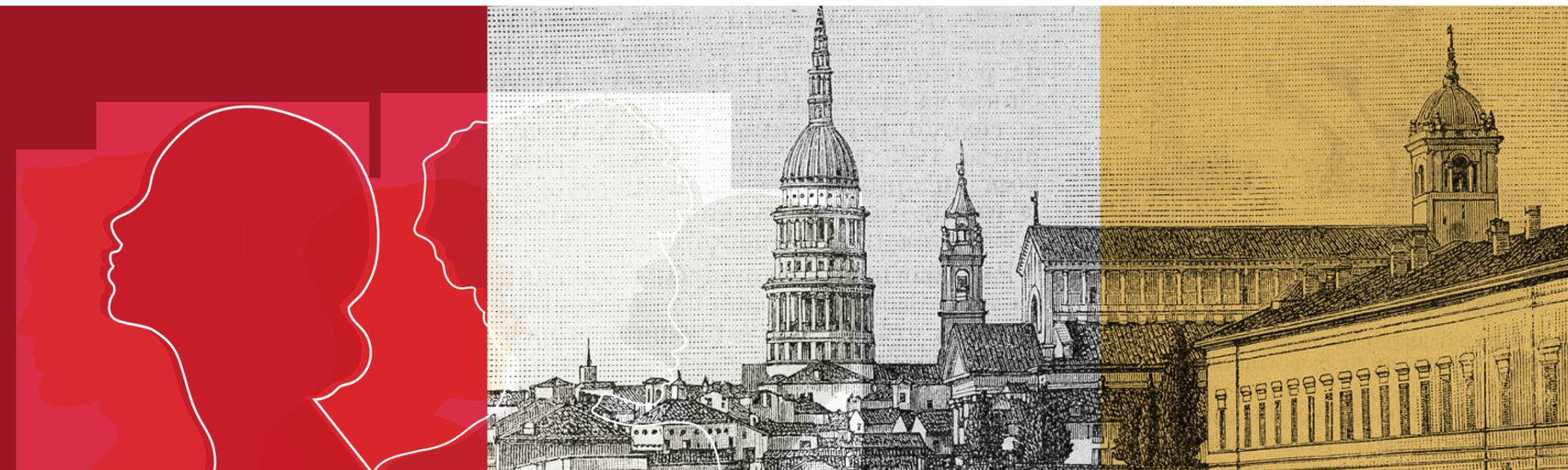


UPO INCONTRA NOVARA



23 maggio 2025

ALIMENTAZIONE, SOSTENIBILITÀ E INVECCHIAMENTO: UNA SFIDA DI OGGI E DOMANI

Introduzione a cura di **Fabiola De Marchi**
e **Carmela Rinaldi**, Aging Project - DIMET
Università del Piemonte Orientale

Relatrici:

Franca Braga, Esperta di tutela dei
consumatori, con 30 anni di esperienza
in Altroconsumo. È vicepresidente
dell'associazione Slow Medicine.

Marina Caputo, Endocrinologa,
Dipartimento di Scienze della Salute - UPO

Cos'è l'alimentazione umana e
perché è importante? Le relatrici
ci guideranno dal concetto di
fisiologia dell'alimentazione alla sua
importanza per un invecchiamento
sano.

Si approfondirà il tema della
sostenibilità, della salubrità e
sostenibilità degli alimenti, compresi
quelli di nuova realizzazione (carne
coltivata, sostituti della carne
vegetali, cibi proteici da farine di
insetti).

**Ai primi 100 partecipanti sarà
data la possibilità di provare
la glicemia e l'Indice di Massa
Corporea.**

Salone dell'Arengo del Broletto
Via Fratelli Rosselli, 20 Novara
17:30 - 18:30