

LA CITTÀ INFORMA

Opportunità, risorse e proposte di svago per la terza età e non solo



COMUNITÀ DI PRATICHE DELL'AREA ANZIANI

Questo foglio informativo è curato dalla **Comunità di pratiche dell'area anziani** della città di Novara, un gruppo di lavoro formato dai volontari delle Associazioni locali (cosiddetti Enti di Terzo Settore) e dalle figure professionali delegate da ASL NO, Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara, Comune di Novara, CST ETS Novara VCO e Università del Piemonte Orientale.

La Comunità di pratiche dell'area anziani è un luogo di dialogo e confronto in tema di terza e quarta età. Ormai da oltre 10 anni, costituisce un laboratorio di idee e progettazione di iniziative a sostegno della **domiciliarità delle persone anziane** e della promozione di una **cultura dell'invecchiamento attivo**.

SPAZIO FRAGILITÀ - Servizio di orientamento per persone anziane o con disabilità

Lo **Spazio Fragilità** è un luogo di ascolto e di orientamento, gestito da Assistenti Sociali dell'ASL NO e del Comune di Novara, con il supporto dei volontari delle Associazioni e degli Enti del Terzo Settore, pensato per offrire informazioni puntuali su tutti i **servizi disponibili** sul territorio comunale a favore delle **persone anziane o con disabilità** e dei loro **familiari**.

Lo Spazio Fragilità è ubicato presso la sede **ASL NO in Viale Roma 7 - Palazzina A, ingresso A1, piano terra, in prossimità del CUP**. Riceve su appuntamento, telefonando al numero **366 6537408** nei giorni di **martedì, mercoledì e giovedì** dalle **9.00 alle 11.00**. La consulenza è gratuita.

CENTRO INCONTRO NUOVO ARCHIMEDE

c/o Pinetina Alessia: strada Cervina, 6 - **martedì** dalle **14.00 alle 18.30**

c/o ex Quartiere San Rocco: largo Cantore, 10 - **sabato** dalle **14.00 alle 18.00**

Promuove momenti di incontro per socializzare, giocare a carte, ascoltare musica e ballare.

Info: **393 4843411 - 393 5089637**

HUMANITAS NOVARA ODV ETS

c/o ex sede quartiere Nord: via Fara, 39

Opera nell'area di 'pronto intervento' per famiglie, minori ed anziani con lo scopo di favorire l'aiuto reciproco tra persone, valorizzando le risorse presenti sul territorio.

Info: **328 8527339**

A.M.A. NOVARA ODV ETS Associazione Malati Alzheimer

c/o Centro Commerciale San Martino 2: via Ugo Porzio Giovanola, 7 - **Secondo piano**

Si prende cura di persone con demenza, dei familiari e del personale che si occupa di tale patologia. Le nostre attività sono: counseling per famigliari, club della memoria e laboratorio di stimolazione cognitiva.

Info: **si riceve su appuntamento - 377 1698513**

amanovaraonlus@gmail.com - www.amanovaraonlus.it

COORDINAMENTO DEI GRUPPI DI VOLONTARIATO VINCENZIANO

In città sono presenti otto gruppi che operano in maniera coordinata per dare **sostegno morale ed economico ad anziani e famiglie in situazione di disagio**.

Info sulle attività e per contattare i referenti di ciascun gruppo: **339 3606007**

AVO NOVARA ODV Associazione Volontari Ospedalieri

corso Mazzini, 18 (di fronte al CUP)

I Volontari dal Camice Azzurro operano nella struttura ospedaliera di Novara dedicando gratuitamente parte del loro tempo al servizio dei degenti e degli anziani, assicurando una presenza amichevole e offrendo calore umano, dialogo, ascolto ed aiuto.

Info: **0321 3733465** - info@avonovara.it - www.avonovara.it

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ S. ANTONIO

c/o Salone Parrocchiale di S. Antonio: corso Risorgimento, 96/B

Luogo di socializzazione e di sostegno per l'autonomia delle persone anziane.

Incontri e attività aperti a tutti il **2°** e il **4° lunedì** del mese dalle **14.30** alle **17.30**

Info: **345 9901058**

UBI CARITAS ODV

c/o Parrocchia Sacro Cuore: via Scavini, 18

L'associazione è impegnata nell'ambito della carità in parrocchia Sacro Cuore.

Mensa: dal lunedì al sabato dalle 11.15 alle 12.00

Centro d'ascolto: venerdì ogni 15 giorni dalle 16.30 alle 18.00

Progetto Serafino (distribuzione vestiario da 0 a 16 anni): martedì e giovedì su appuntamento

Info: **328 7327132**

ANTEAS NOVARA ODV Associazione Nazionale Terza Età Attiva e Solidale

viale D. Alighieri, 22

Promuove iniziative e progetti a favore di anziani e giovani che vivono situazioni di disagio e marginalità.

I volontari di ANTEAS sono presenti allo 'Spazio Fragilità' e al punto accoglienza 'Filo Diretto' presso la sede ASL di Viale Roma 7.

Inoltre sono attivi in due RSA della provincia e presso il nido d'infanzia 'Primi Passi' di via Gnifetti.

Info: **0321 393976** - **339 6667692**

AUSER Filo d'Argento Novara ODV ETS

largo Cantore, 1/3 - Segreteria: 0321 463516

Svolge attività di trasporto per scopi socio-sanitari a favore degli anziani, in particolare di quelli più soli e fragili, e di tutte le persone con qualsiasi tipo di disabilità.

L'attività viene svolta tutto l'anno dalle 7.30 alle 17.30 sul territorio urbano e, su richiesta, anche extraurbano. I volontari dell'associazione si impegnano a svolgere al meglio la propria missione.

CASA DI GIORNO PER ANZIANI 'DON ALDO MERCOLI' APS ETS

viale Leonardo da Vinci, 18

Nata nel 1988 in Via Tornielli, a Novara, la Casa di Giorno per anziani 'Don Aldo Mercoli' APS ETS è un **centro di aggregazione** e di **relazione sociale** concepito e quotidianamente gestito per essere 'casa mia durante il giorno'. Un secondo focolare interamente dedicato alla terza e quarta età.

Oggi Casa di Giorno, nella nuova sede di Agognate, grazie all'equipe operativa, coadiuvata dai numerosi volontari, programma e conduce attività, rivolte ad un **invecchiamento attivo** con l'obiettivo di modificare gli stereotipi sull'anzianità.

Info: **0321 391887** - **333 3258625** - info@casadigiorno.it

CENTRI AMICIZIA E CENTRI INCONTRO ANZIANI

Le attività ricreative dei **Centri Amicizia** e dei **Centri Incontro Anziani** novaresi sono riprese dopo la pausa estiva.

Maggiori informazioni sono disponibili contattando le singole sedi:

Associazione Amici Terza Età San Giuseppe	Parrocchia di San Giuseppe Via Gorizia, 2/B	Tel. 334 1085931 mercoledì 15.30-17.00
Centro Anziani Parrocchia della Bicocca	Parrocchia della Bicocca Via XXIII Marzo, 282	Tel. 328 5735555 giovedì 14.30-17.30
Centro Incontro Anziani Parrocchia di Santa Rita	Salone parrocchiale Via Biagio Stangalino, 8	Tel. 340 3843574 martedì 14.00-17.00
Centro Incontro Nuovo Archimede	Pinetina Alessia Strada Cervina, 6	Tel. 393 5089637 martedì 14.30-18.00
Centro Incontro Nuovo Archimede	Ex quartiere San Rocco Largo Cantore, 10	mercoledì 15.00-17.00 sabato 14.30-18.00
Centro Incontri Terza Età Sant'Antonio	Salone parrocchiale Corso Risorgimento, 96/B	Tel. 328 9416331 lunedì pom. ogni 15 gg.
Centro Amicizia Parrocchia di San Francesco alla Rizzottaglia	Salone parrocchiale Via Lualdi, 17	Tel. 347 8247414 giovedì 15.00-18.00
Centro Anziani Quartiere nord	Salone ex quartiere nord Via Fara, 39	Tel. 334 3948784 sab. e dom. 14.00-18.00
Centro Amicizia Anziani Sacro Cuore	Parrocchia Sacro Cuore Piazza Sacro Cuore, 7	Tel. 380 5942291 martedì pom. ogni 15 gg.
Centro Amicizia Anziani Madonna Pellegrina	Parrocchia M. Pellegrina Via Dellavecchia, 8	Tel. 348 8130252 mercoledì 15.00-17.00

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ SANT'ANTONIO

Sede: Corso Risorgimento, 96/B - Novara | **Telefono:** 328 9416331

Ambulatorio medico

Lunedì, martedì e giovedì dalle 15.00 alle 16.00 e il mercoledì dalle 9.00 alle 11.00

CLUB TRIVENTENNI E CORSI DI GINNASTICA PER LA SALUTE

Sede: Via Padova, 13 - Novara | **Telefono:** 0321 457326

Segreteria generale

Orario: dal lunedì al giovedì dalle 15.00 alle 17.00 e il martedì dalle 9.15 alle 11.30

CLUB AMICI DEL CUORE ODV ETS

Sede: Via Fara, 39 - Novara | **Telefono:** 371 3043687 - 338 6611512

Mail: associazione.amicidelcuore@gmail.com

Organizzazione di Volontariato impegnata in iniziative per la prevenzione delle malattie del cuore e della circolazione.

Orario: lunedì e giovedì dalle 16.00 alle 18.00

ANFFAS Novara APS ETS

Associazione Nazionale di Famiglie e Persone con disabilità intellettive e disturbi del neurosviluppo

Sede: Corso Risorgimento, 403 - Novara | **Telefono:** 0321 56680

Mail: amministrazione@anffasnovara.it | **Web:** www.anffasnovara.it

ANGSA Novara Vercelli ODV ETS

Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici

Sede: Corso Risorgimento, 237 - Novara | **Telefono:** 0321 472266

Mail: angsa@angsanovara.org | **Web:** www.angsanovara.org

UPO INCONTRA NOVARA

UPO Aging Project e **Città di Novara** propongono, periodicamente, alcuni incontri gestiti da professionisti del mondo medico-sanitario per esplorare, discutere e promuovere, tramite il coinvolgimento diretto dei cittadini novaresi, **una prospettiva positiva dell'invecchiamento**, mettendo al centro la salute come fattore chiave.

Tutti gli incontri sono gratuiti e a ingresso libero

FARMACI: QUANDO MENO È MEGLIO

Relatori: Fabrizio Condorelli - Università del Piemonte Orientale
Matteo Grezzana - Slow Medicine ETS

Giovedì 8 ottobre, ore 17.00

Salone dell'Arengo del Broletto: Via Fratelli Rosselli, 20 - Novara

Per motivi organizzativi è richiesta la registrazione tramite il modulo disponibile in [questa pagina](#)

IDEAINSIEME ODV ETS

Sede: Via Giovanni da Verrazzano, 13 - Novara | **Telefono:** 349 2543591

Mail: info@ideainsieme.it | **Web:** www.ideainsieme.it

Opera da 20 anni in stretta collaborazione con i servizi di cure palliative dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità" e dell'Azienda Sanitaria Locale di Novara al fine di assistere in modo continuativo le persone affette da malattie inguaribili in forma avanzata e le loro famiglie.

AVO NOVARA ODV

Sede: Corso Mazzini, 18 - Novara | **Telefono:** 0321 3733465

Mail: info@avonovara.it | **Web:** www.avonovara.it

I volontari operano nella struttura ospedaliera di Novara dedicando gratuitamente parte del loro tempo al servizio dei degenti e degli anziani, assicurando una presenza amichevole e offrendo calore umano, dialogo, ascolto ed aiuto.

ASSOCIAZIONE NOVARESE AMICI DI SANTIAGO

L'associazione ha come fine la promozione della pratica del cammino, la solidarietà tra gli associati, la conoscenza e la tutela del territorio, la collaborazione con le istituzioni pubbliche e private che si occupano della salvaguardia del paesaggio e dei monumenti che sono eredità della nostra cultura.

- Le richieste di inserimento del proprio indirizzo di posta elettronica nella mailing-list delle comunicazioni possono essere inviate a:

Enrico Zaninetti: zaninettie@hotmail.com

- Le richieste di inserimento del proprio numero di cellulare nel gruppo broadcast delle comunicazioni possono essere inviate a:

Eugenio Imperatori: 349 3167316

PUNTI MENSA

Fra di San Nazzaro della Costa - Viale Curtatone | Viale della Rimembranza, 2

Pranzo: dalla domenica al venerdì, dalle 11.30 alle 12.00

Distribuzione di generi alimentari: un sabato ogni 15 giorni, dalle 10.30 alle 11.30

Comunità di Sant'Egidio - Via Dolores Bello, 2

Cena: martedì, giovedì e sabato, dalle 18.00 alle 20.00

Ingresso con tessera fornita dall'associazione

Chiesa del Sacro Cuore - Piazza Sacro Cuore | Oratorio

Pranzo da asporto: dal lunedì al sabato, dalle 11.45 alle 13.00

Ingresso con biglietto distribuito al lunedì e valido per tutta la settimana

Suore Salesiane - Via Gallarati, 4

Cena: dal lunedì al venerdì, alle 18.00

Panini da asporto

Suore Ministre della Carità - Via Azario, 2

Cena da asporto: dal lunedì al venerdì, dalle 18.45 alle 19.30

CIRCOLO LEGAMBIENTE "IL PIOPPO" APS

Ovest-Ticino e Novarese

Sede: Via Mameli, 16 - Galliate | **Mail:** ilpioppovesticionovara@gmail.com

Progetto "Novara città in erba"

L'obiettivo generale dell'iniziativa è di favorire l'adozione di politiche di adattamento e mitigazione dei cambiamenti climatici e aumentare la biodiversità in ambito urbano attraverso la gestione a taglio differenziato delle aree prative presenti in città e il coinvolgimento dei cittadini.

Parco di Via Cefalonia

Vivere il parco come il fulcro della vita del territorio e punto di riferimento sui temi della sostenibilità ambientale per l'intera città. Assumono particolare importanza le attività legate alla gestione dell'orto. La terapia orticola è una pratica relativamente recente che ha effetti benefici sull'equilibrio psicofisico di tutti gli individui. Infatti, abbinato a terapie mediche e praticato come pausa di relax quotidiano, il giardino regala preziosi momenti di ricarica energetica per la propria autostima e serenità mentale. In famiglia, a scuola e nei centri terapeutici, l'orticoltura terapia è una disciplina che migliora la qualità della vita di tutti gli individui, dai più piccoli agli anziani.

Informazioni: 329 4189780

SPORTELLO INFORMADONNA

A cura del Sindacato Pensionati della CGIL Novara

Sede: Via Mameli 7/B - Novara | **Telefono:** 347 6286969

Mail: informadonna.novara@cgilnovaravco.it

Ascolto dei bisogni del territorio e informazioni sui servizi rivolti alla cittadinanza e alle famiglie in tema di anziani, minori e disabilità, nonché di prevenzione della violenza di genere, contrasto alle discriminazioni e sostegno delle fragilità.

Riceve **su appuntamento** chiamando il numero: **347 6286969**

CASA DI GIORNO PER ANZIANI "DON ALDO MERCOLI" APS ETS

Sede: Viale Leonardo da Vinci, 18 - Novara | **Telefono:** 0321 391887 - 333 3258625

Mail: info@casadigiorno.it | **Web:** www.casadigiorno.it

La **programmazione delle attività** in sede, propone un'ampia gamma di laboratori a carattere artistico, animativo, culturale, informativo e spirituale gestiti dai volontari e coordinati dagli operatori.

Gli **obiettivi** che guidano l'organizzazione delle attività quotidiane sono:

- creare un ambiente di vita accogliente e familiare
- promuovere l'autonomia della persona anziana
- mantenere o migliorare le capacità residue
- contrastare l'isolamento e la perdita di motivazione

Inoltre, una **particolare attenzione** è stata rivolta a:

- rafforzare il legame con la comunità territoriale e le Istituzioni
- aumentare le opportunità di socializzazione e di impegno nella comunità
- facilitare la partecipazione degli utenti nei vari ambiti di appartenenza

La Casa di Giorno è in grado di ospitare **persone over 65** totalmente o parzialmente autonome e a cui non sia stata diagnosticata una rilevante compromissione delle funzioni cognitive tale da pregiudicare una vita in autonomia.

SPAZIO ASCOLTO P.E.R. ETS

Psicologia - Educazione - Relazioni

Sede: Baluardo La Marmora, 2/B - Novara | **Telefono:** 389 2978597

Mail: spazioascoltooper@gmail.com | **Web:** www.spazioascoltooper.org

Psicologi dell'età evolutiva, psicologi della coppia e della famiglia, specialisti in disturbi d'ansia e depressione, pedagogisti e specialisti in BES e DSA, avvocati penalisti e della famiglia, mettono a disposizione la loro competenza professionale.

Orario della segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 18.30

TORNIAMO A FARE DUE PASSI

Proseguono le passeggiate promosse da Centro Servizi per il Territorio ETS, ASL Novara, Comune di Novara, Università del Piemonte Orientale e Associazione Novarese Amici di Santiago con percorsi che si sviluppano, in totale sicurezza, in quattro zone della città.

Luoghi di ritrovo, giorni e orari:

- Rizzottaglia, parcheggio Tigros, tutti i lunedì alle 10.00
- Sant'Agabio, piscina del Terdoppio, tutti i martedì alle 10.00
- San Paolo, Chiosco di Via Generali, tutti i giovedì alle 10.00
- Sant'Antonio, Via Fara angolo Via Prestinari, tutti i venerdì alle 10.00

Partecipazione gratuita

Informazioni: 329 2705003

AGORÀ DONATELLO

Associazione Gente Organizzata Responsabile e Attiva

Sede: Piazza Donatello, 1 - Novara | **Telefono:** 0321 453768

Sportello digitale

Servizio gratuito di supporto digitale e tecnologico, senza appuntamento

Orario: sabato dalle 9.30 alle 12.30

CAF e patronato

Servizi di assistenza fiscale e di patronato, su appuntamento

Orario: lunedì dalle 17.30 alle 19.00

venerdì dalle 9.00 alle 10.00

Associazione Tutelattiva

Servizio di tutela dei consumatori e degli utenti

Orario: lunedì e venerdì dalle 9.30 alle 17.30

martedì e giovedì dalle 9.30 alle 14.30

mercoledì dalle 9.30 alle 13.30

SPAZIO FRAGILITÀ

Sede: ASL Novara - Viale Roma, 7 - Pal. A - Ingresso A1 - piano terra - vicino al CUP

Telefono: 366 6537408 | **Mail:** spaziofragilita@asl.novara.it

Lo Spazio Fragilità è uno **strumento di ascolto** pensato per offrire **informazioni** su tutti i servizi disponibili sul territorio comunale a favore delle **persone anziane o con disabilità** e dei loro familiari.

Il servizio è gestito da assistenti sociali dell'**ASL Novara** e del **Comune di Novara**, con il supporto dei volontari delle **Associazioni** e degli Enti del Terzo Settore.

La consulenza è gratuita

Le famiglie di persone anziane o con disabilità possono trovare **informazioni e orientamento** rispetto a:

- servizi di sostegno alla domiciliarità
- servizi e prestazioni sanitarie territoriali
- servizi alternativi alla permanenza domiciliare
- orientamento nel quadro della legislazione vigente
- consulenza relativa a procedure di attivazione di servizi o accesso a prestazioni
- attività e iniziative offerte dalle Associazioni e dagli Enti del Terzo Settore

Ogni situazione viene gestita dopo un'attenta **analisi dei bisogni**, utile ad indirizzare le famiglie all'interno della vasta **gamma di soluzioni** percorribili.

Riceve **su appuntamento**: martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 11.00

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

LO STIGMA MENTE

Evento organizzato da Comune di Novara e Psichiatria UPO

Venerdì 16 ottobre, ore 8.30

Salone dell'Arengo del Broletto: Via Fratelli Rosselli, 20 - Novara

Evento gratuito previa iscrizione scrivendo a: carla.gramaglia@med.uniupo.it

FIAB NOVARA - AMICI DELLA BICI APS ETS

Associazione Ciclo-culturale

Sabato 10 - Domenica 11 ottobre

Colli Euganei

Domenica 18 ottobre

Principato di Lucedio

Domenica 25 ottobre

Monferrato

Sabato 7 novembre

Giornata del Tesseramento 2027

Venerdì 27 novembre

Cena sociale

Venerdì 11 dicembre

Serata auguri e Calendario 2027

La partecipazione, anche per necessità assicurative, è riservata ai soci

Informazioni: amicidellabicinovara.org | **Mail:** info@amicidellabicinovara.org

ORGANISMO DI COMPOSIZIONE DELLE CRISI DA SOVRAINDEBITAMENTO (OCC)

Il servizio mette a disposizione di soggetti privati e piccole imprese non fallibili uno strumento per **far fronte ai propri debiti** in modo coerente con le risorse disponibili garantendo comunque i creditori e con l'obiettivo di contrastare fenomeni di usura.

La **richiesta di incontro preliminare** deve essere presentata scaricando l'apposito modulo dalla sezione Pari Opportunità/OCC del sito www.provincia.novara.it e inviandolo all'indirizzo: segreteria.po@provincia.novara.it

Informazioni: Ufficio Pari Opportunità della Provincia di Novara

Telefono: 0321 378273

ASSOCIAZIONE MALATI ALZHEIMER NOVARA ODV ETS

Sede legale: presso CST ETS Novara VCO - Corso Cavallotti, 9

Sede operativa: Centro Commerciale San Martino 2 - Via Ugo Porzio Giovanola, 7

Riceve su appuntamento: 377 1698513

Mail: amanovaraonlus@gmail.com | **Web:** www.amanovaraonlus.it

Caffè Alzheimer diffuso per persone con problemi cognitivi e i loro familiari

Laboratori per persone con problemi cognitivi lievi-moderati

- Arteterapia con la guida dell'arte-terapeuta / terapeuta occupazionale
martedì dalle 10.00 alle 12.00
- Stimolazione cognitiva con la guida dello psicologo
giovedì dalle 10.00 alle 12.00

La forza delle emozioni: emozioni in pellicola

Incontri mensili guidati dalla psicologa con proiezione di spezzoni di film presso la sala Soci Coop. Gli appuntamenti verranno fissati di volta in volta a seconda della disponibilità della sala. Proposta aperta a malati, familiari e amici

Formazione per i caregiver

Incontri mensili con professionisti del settore per affrontare le difficoltà connesse alla gestione della persona con Alzheimer

Gruppo di auto mutuo aiuto per i caregiver

Un martedì al mese dalle 17.30 alle 19.00 con la guida dello psicologo
Iscrizione obbligatoria

Iniziative in programma:

Concerto per AMA Novara ODV

con Raffaele Fiore e Claudio Macaluso

Venerdì 30 ottobre, ore 21.00

Centro Culturale Via Oxilia 4 - Novara

XXV GIORNATE GERIATRICHE NOVARESI

La stanza delle idee - Alzheimer e Altre Demenze - Agire insieme per una nuova cultura

Tavola rotonda

Venerdì 27 novembre, ore 17.00

Sala Abele "Lino" Antonione: Via San Giacomo, 4 - Novara

Ingresso libero

Congresso pubblico

Sabato 28 novembre, ore 9.00

Aula Magna dell'Ospedale Maggiore della Carità: Corso Mazzini, 18 - Novara

Ingresso libero

Iscrizione obbligatoria per chi richiede il riconoscimento dei crediti ECM alla mail:

amanovaraonlus@gmail.com

Cabaret per AMA Novara ODV

Sabato 28 novembre, ore 21.00

Teatro Sant'Andrea di Pernate: Via Turbigio, 8 - Pernate

OFFICINE DELLA SALUTE - CROCE ROSSA ITALIANA

Sede operativa: Via Canobio, 14/A - Novara | **Telefono:** 338 5721971

Le Officine della Salute sono un luogo sicuro in cui le **persone con fragilità sociali e sanitarie** possono trovare una risposta alle loro necessità.

Dalle visite specialistiche alla **farmacia solidale** fino all'organizzazione di attività di **prevenzione e screening**, le Officine della Salute offrono gratuitamente un'ampia rosa di servizi integrati tra loro per costruire un percorso personalizzato mirato alla rimozione delle barriere che impediscono alle persone in condizioni di vulnerabilità l'**accesso ai servizi pubblici** convenzionali.

Medici esperti di Croce Rossa sono a disposizione delle persone più vulnerabili che hanno bisogno di eseguire **visite diagnostiche specialistiche non urgenti**: Le Officine della Salute si rivolgono a chiunque stia attraversando un momento di difficoltà socio-sanitaria con ISEE inferiore a € 15.000.

ASSOCIAZIONE RICERCATORI ISTITUTO GUIDO DONEGANI

Sede: presso Istituto Tecnico Industriale Omar - Baluardo La Marmora, 12 - Novara

Mail: clubdonegani@itiomar.it | **Web:** www.clubdonegani.it

Lunedì 5 ottobre, ore 21.00

Bisturi e batteri: Enrico Bottini e la rivoluzione della Chirurgia

Relatore: Prof. Roberto Bottacchi

Storico e scrittore

Lunedì 19 ottobre, ore 21.00

Nuove tecnologie del silicio iperpuro per elettronica

Relatore: ing. Emanuele Corsi

R&D - Process Eng. Manager MEMC Novara

Lunedì 9 novembre, ore 21.00

Medio Oriente. Una zona calda

Relatore: Prof. Giovanni Ibertis

Docente di Storia dell'Università della Terza Età di Novara

Lunedì 23 novembre, ore 21.00

Il Novarese, terra d'acqua

Relatore: Dott.ssa Giovanna Broggi

Agronoma esperta ex Est Sesia

Conferenze a ingresso libero

UNIONE ITALIANA DEI CIECHI E DEGLI IPOVEDENTI

BLIND YOGA - OLTRE GLI OCCHI, DENTRO L'ANIMA

Risveglia percezioni ed emozioni in una pratica che ti condurrà oltre la vista

Venerdì 9 ottobre, ore 19.00

Teatro del Cuscino: Via Magalotti, 11 - Novara

Prenotazione obbligatoria ai numeri: 392 8894791 - 348 3451288 - Costo € 20,00

INFERMIERE DI FAMIGLIA O DI COMUNITÀ

L'Infermiere di Famiglia o di Comunità (IFoC) è un professionista sanitario con specifica formazione, che **valuta in modo proattivo i bisogni di salute delle persone e delle loro famiglie**, fornendo cure preventive, gestendo condizioni croniche (diabete, BPCO, cardiopatie ecc...) e educando sulle migliori pratiche per mantenere uno stile di vita sano.

L'Infermiere di Famiglia presta assistenza nelle Centrali Operative Territoriali, negli ambulatori di prossimità, che verranno istituiti nelle case di comunità, e a domicilio delle persone. **Promuove il contatto con il servizio di assistenza** anche attraverso l'utilizzo della telemedicina.

Alle Centrali Operative Territoriali confluiscono le richieste di continuità assistenziale provenienti dagli Ospedali, dai Medici di Medicina Generale e Pediatri di libera scelta, dai Servizi Territoriali, dal servizio di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) e dagli Enti Gestori, relativamente alle persone più fragili che hanno un bisogno socio-assistenziale già espresso.

A partire dalla segnalazione alla **Centrale Operativa Territoriale**, gli IFoC valutano i bisogni di salute, orientano l'assistito e attivano i percorsi di cura necessari al soddisfacimento delle necessità e alla costruzione di un **progetto assistenziale condiviso con il cittadino**, integrandosi con i diversi attori dell'assistenza socio-sanitaria: Medici di Medicina generale, Pediatri di libera scelta, Servizio Sociale, Cure domiciliari, strutture residenziali e associazioni di volontariato presenti sul territorio.

L'obiettivo è quello di favorire la permanenza dell'assistito al proprio domicilio, promuovendo il migliore livello di salute possibile.

Recapiti degli Infermieri di Famiglia o di Comunità della sede di Novara:

Telefono: 331 2690269 | **Mail:** ifec.nov@asl.novara.it

NOVARA COHORT STUDY E UPO BIOBANK

Aging Project è il progetto di eccellenza del Dipartimento di Medicina Traslazionale dell'Università del Piemonte Orientale che si propone di affrontare la sfida, scientifica e sociale, dell'**invecchiamento**, operando secondo quattro principi: interdisciplinarietà, traslazonalità, supporto a ricerca e didattica, coinvolgimento del territorio.

Un progetto fondamentale di Aging project è il **NOVARA COHORT STUDY**, uno studio sull'invecchiamento che coinvolge la **popolazione novarese** e che si propone di investigare i fattori associati ad una **buona salute nella longevità**.

Questo studio è aperto a ogni cittadino della provincia di Novara con età superiore a 18 anni che desideri partecipare attivamente alla ricerca e offre un'opportunità preziosa per contribuire alla comprensione dell'invecchiamento e della salute, nonché per ricevere informazioni sulla propria condizione e sulle scelte di stile di vita.

Per partecipare allo studio e ottenere ulteriori informazioni basta compilare la scheda sul sito: <https://biobank.uniupo.it/novara-cohort-study> e/o telefonare al numero 0321 660892 / 0321 660539 o scrivere a ncs@uniupo.it

I campioni biologici e i dati associati saranno custoditi da **UPO BIOBANK**, la biobanca di cittadinanza dell'Università del Piemonte Orientale con sede a Novara che opera secondo elevati standard di qualità a tutela dei partecipanti e dei ricercatori.

Il Novara Cohort Study e la sua ricerca hanno bisogno di supporto. Anche una piccola donazione al **Fondo UPOBIOBANK**, istituito con il contributo della Fondazione Comunità Novarese, può fare la differenza.

Si può contribuire attraverso:

- **bollettino postale c/c n. 18205146**
intestato a Fondazione Comunità Novarese Ente filantropico
- **bonifico** a favore della Fondazione Comunità Novarese Ente filantropico
IBAN IT63T0760110100000018205146

Informazioni: www.agingproject.uniupo.it | **Mail:** agingproject@uniupo.it

ASSOCIAZIONE PARKINSON INSUBRIA - NOVARA ODV

Vivere e convivere con Mr. e Mrs. Park

Telefono: 349 2607081 | 347 4333200

Mail: parkinson.novara@gmail.com

Dal 2009 l'Associazione Parkinson Insubria - Novara ODV è al fianco delle persone con Malattia di Parkinson e dei loro familiari in tutto il territorio novarese.

Nata per offrire **sostegno concreto e umano**, l'Associazione promuove attività volte a migliorare la qualità della vita e a contrastare i disagi legati alla patologia, creando una rete di solidarietà e competenza.

Le **attività proposte** comprendono: ginnastica adattata (in palestra e a domicilio), per favorire equilibrio e mobilità; supporto psicologico individuale e di gruppo; stimolazione cognitiva e laboratori di memoria, per preservare le funzioni mentali; mindfulness per ridurre stress e ansia; tangoterapia e idrokinesiterapia per coniugare movimento, benessere e socialità.

Grazie alla collaborazione con Auser, è attivo anche un servizio di accompagnamento e supporto logistico per consentire ai soci di partecipare alle attività e agli incontri programmati, riducendo le difficoltà di spostamento e favorendo la partecipazione alla vita associativa.

Per i familiari e caregiver, il Parkinson Cafè rappresenta uno **spazio di incontro e confronto prezioso**, dove condividere esperienze e trovare sostegno reciproco.

L'Associazione, inoltre, collabora con neurologi, fisioterapisti e psicologi dell'Ospedale di Novara, nonché con l'Università del Piemonte Orientale, favorendo la ricerca scientifica e l'approccio multidisciplinare alla malattia.

Attraverso eventi, conferenze e iniziative pubbliche, si impegna ogni giorno per **diffondere consapevolezza e informazione**.

In sintesi, l'Associazione accompagna chiunque affronti il difficile cammino della Malattia di Parkinson, offrendo non solo aiuto pratico ma anche un prezioso senso di comunità e appartenenza.

CONCENTRICI ODV

L'Associazione Concentrici ODV ETS in collaborazione con Polisportiva San Giacomo organizza il convegno:

L'IMPORTANZA DEL PIANO B - QUANDO LA VITA CAMBIA STRADA

Uno **spazio di confronto** sul significato dell'inclusione, della fragilità e del cambiamento. Tre giornate per riflettere su come trasformare gli imprevisti della vita in **nuove possibilità**, valorizzando risorse, relazioni e diversità. Perché il **Piano B** non è solo sopravvivere, ma scegliere di vivere pienamente una **nuova direzione**.

Venerdì 9 ottobre, ore 14.30

Auditorium Banco BPM: Via Negroni, 11 - Novara

Sabato 10 ottobre, ore 9.00

Auditorium Banco BPM: Via Negroni, 11 - Novara

Domenica 11 ottobre, ore 10.00

PalaVerdi: Via Sartorio 4 - Novara

Informazioni e programma in [questa pagina](#)

Partecipazione gratuita con prenotazione a [questa pagina](#)

CINETECA ARALDO

Sede: Via Maestra, 12 - Novara | **Informazioni:** 0321 35731

METTI, UNA SERA A CENA

regia di Giuseppe Patroni Griffi - Italia 1969

lunedì 5 ottobre, ore 21:00

Introduce il film Gianni Lucini

L'INFERNALE QUINLAN - Touch of Evil

regia di Orson Welles - USA 1958

lunedì 12 ottobre, ore 21:00

Introduce il film Davide Gravina

CINETECA ARALDO

Sede: Via Maestra, 12 - Novara | **Informazioni:** 0321 35731

IL DOTTOR STRANAMORE

Dr. Strangelove or: How I Learned to Stop Worrying and Love the Bomb

regia di Stanley Kubrick - Gran Bretagna 1964

lunedì 19 ottobre, ore 21:00

Introduce il film Enrico Zaninetti

MATRIX - Evento Nexo Studios *

regia di Lana e Lilly Wachowski - USA 1999

lunedì 26 e martedì 27 ottobre, ore 21:00

Introduce il film Silvia Mannu

MINNIE & MOSKOWITZ

regia di John Cassavetes - USA 1971

lunedì 16 novembre, ore 21:00

Introduce il film Luca Doni

ESSI VIVONO - They Live

regia di John Carpenter - USA 1988

lunedì 23 novembre, ore 21:00

Introduce il film Ivan Pellizzari

BELLISSIMA

regia di Luchino Visconti - Italia 1951

lunedì 30 novembre, ore 21:00

Introduce il film Gianni Lucini

* Evento Nexo Studios: interi € 10,00 - ridotti € 8,00

Ingressi con Cinepass o con tariffe standard di sala

I film di altre nazionalità vengono solitamente presentati in versione originale con sottotitoli in italiano.

IndignAZIONE: I DIRITTI UMANI NEL CINEMA

IV Edizione

SERATA DI PRESENTAZIONE CON CANZONI SUI DIRITTI UMANI

giovedì 8 ottobre, ore 21.00

Cinema Araldo: Via Maestra, 12 - Novara

DI VITA NON SI MUORE

di Claudia Cipriani (Italia 2024)

giovedì 29 ottobre, ore 21.00

Cinema Araldo: Via Maestra, 12 - Novara

165' MINEURS

di Fulvio Wetzl (Italia 2026)

giovedì 19 novembre, ore 20.30

Cinema Araldo: Via Maestra, 12 - Novara

C'È ANCORA DOMANI

di Paola Cortellesi (Italia 2023)

giovedì 26 novembre, ore 21.00

Cinema Araldo: Via Maestra, 12 - Novara

SHERLOCK JR - ONE WEEK

di Buster Keaton (Film muti con accompagnamento al piano del M° Paolo Beretta)

venerdì 18 dicembre, ore 21.00

Via Oxilia 4 - Novara

Abbonamento intera rassegna: € 50,00 - serata introduttiva + 9 proiezioni

Biglietto 3 proiezioni: € 15,00 - Biglietto singolo: € 7,00 - Tessera Cineforum: € 1,00

Programma completo della stagione 2026-2027 sul sito di Novara Cinema:

<https://www.novaracinema.it/cineforum/cineforum-nord-cinema-araldo>

VIP FORUM - EFFETTO NOTTE

23ª Edizione

Sede: Via Perazzi, 3/C - Novara | **Informazioni:** 0321 625688

Proiezioni: martedì ore 21.15 | mercoledì ore 21.15 | venerdì ore 17.00

6 - 7 - 9 ottobre

LA SALITA (Italia 2025)

regia di Massimiliano Gallo - con Roberta Caronia, Maurizio Casagrande

20 - 21 - 23 ottobre

LO STRANIERO (Francia 2025)

regia di François Ozon - con Benjamin Voisin, Pierre Lottin

10 - 11 - 13 novembre

SPEZIE E BUGIE (Francia 2026)

regia di Amine Adjina - con Younès Boucif, Clara Bretheau

24 - 25 - 27 novembre

SHEEP IN THE BOX (Giappone 2026)

regia di Hirokazu Kore-Eda - con Haruka Ayase, Kotaro Daigo

1 - 2 - 4 dicembre

CALLE MALAGA (Spagna, Marocco, Belgio 2025)

regia di Maryam Touzani - con Marta Etura, Carmen Maura

Possibilità di ingresso a tariffe standard

Abbonamento all'intero programma (20 film) € 80,00

TEATRO FARAGGIANA

Sede: Via dei Caccia, 1/F - Novara | **Informazioni:** 0321 1581721

PROGETTO TEATROBUS

Servizio di autobus gratuito che ti porta a teatro e ti riaccompagna a casa

Tre linee di autobus gratuite per portarti a vedere gli spettacoli della stagione di prosa 2026-2027 del Teatro Faraggiana. Tre percorsi che non solo hanno lo scopo di trasportare i cittadini in una fascia oraria non servita da mezzi pubblici, ma che sono anche un'occasione di divertimento e di approfondimento degli spettacoli. La presenza sugli autobus dei nostri operatori farà sì che il viaggio diventi un'estensione dell'esperienza teatrale, con momenti di intrattenimento e di riflessione.

Prenotazioni: inviando una mail all'indirizzo: info@teatrofaraggiana.it oppure telefonando dal lunedì al venerdì dalle 17.00 alle 19.00 al numero **0321 1581721**

Tempistiche: entro e non oltre due giorni prima dello spettacolo

SPETTACOLI IN PROGRAMMA

HEROES

una creazione della compagnia blucinQue diretta da Caterina Mochi Sismondi
giovedì 29 ottobre, ore 21.00

ONORA I PADRI E PAGA LA PSICOLOGA

Una nuova Operaccia Satirica

di e con Paolo Rossi

giovedì 12 novembre, ore 21.00

MORTE ACCIDENTALE DI UN ANARCHICO

di Dario Fo e Franca Rame

mercoledì 25 novembre, ore 21.00

VISITE

Teatro dei Gordi

venerdì 11 dicembre, ore 21.00

TEATRO COCCIA

Sede: Via Fratelli Rosselli, 47 - Novara | **Informazioni:** 0321 233201

PREMIO INTERNAZIONALE DI DIREZIONE D'ORCHESTRA "GUIDO CANTELLI" XIV EDIZIONE - CONCERTO FINALE

Orchestra Sinfonica di Milano

Teatro Coccia

domenica 4 ottobre, ore 18.00

FRATELLO SOLE, SORELLA LUNA

Teatro Coccia

sabato 10 ottobre, ore 21.00 | domenica 11 ottobre, ore 16.00

TALKING TOM WAITS - PAROLE E MUSICA

Aperitivo in musica - NovaraJazz

Piccolo Coccia

domenica 11 ottobre, ore 11.30

IO NE HO VISTE DI COSE / IL SALVATORE SALVATO

Teatro Coccia

giovedì 15 ottobre, ore 18.30

FRANCESCO PANNOFINO, FRANCESCO ACQUAROLI, PAOLO SASSANELLI in ROSENCRANTZ E GUILDENSTERN SONO MORTI

Teatro Coccia

sabato 17 ottobre, ore 21.00 | domenica 18 ottobre, ore 16.00

ESTRELA DA TERRA - I GRANDI CANTAUTORI BRASILIANI

Aperitivo in musica - NovaraJazz

Piccolo Coccia

domenica 18 ottobre, ore 11.30

TURANDOT

Teatro Coccia

venerdì 23 ottobre, ore 20.30 | domenica 25 ottobre, ore 16.00

TEATRO COCCIA

Sede: Via Fratelli Rosselli, 47 - Novara | **Informazioni:** 0321 233201

GIORGIA FUMO in OUT OF OFFICE

Teatro Coccia

mercoledì 28 ottobre, ore 21.00

CONCERTO SACRO

Duomo di Novara

mercoledì 4 novembre, ore 20.30

IO NE HO VISTE DI COSE / RONZII E SCHIACCIATE

Teatro Coccia

giovedì 5 novembre, ore 18.30

EMILIO SOLFRIZZI in FALSTAFF - L'arte di farla franca

Teatro Coccia

sabato 7 novembre, ore 21.00 | domenica 8 novembre, ore 16.00

MYSTERY TOUR - THE BEATLES IN JAZZ

Aperitivo in musica - NovaraJazz

Piccolo Coccia

domenica 8 novembre, ore 11.30

FEDERICO BUFFA in IL FUTURO È TRA MEZZ'ORA

Le ultime 48 ore di Lucio Dalla

Teatro Coccia

sabato 14 novembre, ore 21.00 | domenica 15 novembre, ore 16.00

DON PASQUALE

Teatro Coccia

venerdì 20 novembre, ore 20.30 | domenica 22 novembre, ore 16.00

IO NE HO VISTE DI COSE / L'ARCA DI NIKY

Teatro Coccia

giovedì 26 novembre, ore 18.30

TEATRO COCCIA

Sede: Via Fratelli Rosselli, 47 - Novara | **Informazioni:** 0321 233201

GIANFELICE IMPARATO in IL MEDICO DEI PAZZI

Teatro Coccia

sabato 28 novembre, ore 21.00 | domenica 29 novembre, ore 16.00

BROADWAY TIME - LA GRANDE MUSICA AMERICANA

Aperitivo in musica - NovaraJazz

Piccolo Coccia

domenica 29 novembre, ore 11.30

L'AZZARDO PER UN FIGLIO / IL SIGNOR BRUSCHINO

Teatro Coccia

venerdì 11 dicembre, ore 20.30 | domenica 13 dicembre, ore 16.00

CONCERTO GALÀ D'ARIE D'OPERA ACCADEMIA AMO

Teatro Coccia

mercoledì 16 dicembre, ore 20.30

LA BOHÈME IN UNA STANZA - SPECIALE NATALE

Teatro Coccia

giovedì 17 dicembre, ore 20.30

LO SCHIACCIANOCI

Teatro Coccia

sabato 19 dicembre, ore 20.30 | domenica 20 dicembre, ore 16.00

GRAN GALÀ DI SAN SILVESTRO SWING AMORE E FANTASIA

Teatro Coccia

giovedì 31 dicembre, ore 22.15

VILLAGGIO DELLA SOLIDARIETÀ

Organizzato dal Centro Servizi per il Territorio ETS Novara-VCO

Rientra tra le iniziative di Natale volute e promosse dal Comune di Novara

Una **cinquantina di associazioni** si alterneranno nelle caratteristiche casettine di legno natalizie per proporre uno shopping solidale ai novaresi. Il Villaggio, grazie a preziose collaborazioni, sarà anche palcoscenico per momenti di cultura della solidarietà, e non solo...

Una storia di solidarietà: da 28 anni, per chi desidera fare un regalo diverso, che abbia un valore aggiunto, quello della solidarietà, il Mercatino è il posto giusto dove cercare. Andate a vedere le proposte delle associazioni: manufatti artigianali, cestini natalizi, piccoli lavoretti realizzati da volontari, beneficiari e utenti.

Periodo: da sabato 28 novembre a domenica 24 dicembre 2026

Orario: dal lunedì al venerdì, dalle 14.30 alle 19.00

sabato, domenica e festivi, dalle 10.30 alle 19.00

Luogo: Piazza della Repubblica - Novara

Alcune delle associazioni che troverete in piazza:

A.Ge.D.O. Novara ODV Associazione di Genitori, Parenti e Amici di Persone LGBT+ (AGEDO) - Ali di luce - Associazione Bruna Delsignore ODV - Associazione Culturale Creativa ETS (ACC) - Associazione Culturale Novarese ODV (ACN) - Associazione dei Club Alcolologici Territoriali Novarese ODV (ACAT) - Associazione Famiglie di persone con disabilità intellettiva e/o relazionale APS ETS di Novara (ANFFAS) - Associazione Italiana Sclerosi Multipla APS ETS (AISM) - Associazione Malati Alzheimer Novara ODV (AMA) - Associazione Nazionale Alpini - Sezione di Novara - Associazione Nazionale City Angels Italia ODV - Associazione Novarese Amici del Gatto ODV (ANAG) - Associazione per la cultura Tibetana - Interstudio Lam Rim - Associazione Re Biscottino di Novara - Associazione SOS Antiplagio - Associazione Stephan Zanforlin - Fondazione Banco Alimentare del Piemonte ETS - Centro novarese di aiuto all'infanzia ODV - Circolo Legambiente Il Pioppo Ovest-Ticino e Novarese APS - Comitato Soldato Mari - Comunità Educativa Giovanile - Concentrici ODV - Emergency ONG - Ente Nazionale Protezione Animali - Sezione di Novara (ENPA) - Fondazione Lucrezia Tangorra - Frutteto A - Società Cooperativa Sociale ed Impresa Sociale - Gruppo di Volontariato Vincenziano Parrocchia San Giuseppe (GVV) - I Fontanili di Pernate ODV - Idea Insieme - Il Pianeta dei Clown ODV - Io Ti Amo per Sempre ODV - Madre Terra cooperativa sociale a r.l. - Medici Senza Frontiere ETS - NEO-N Neonati a rischio Novara ODV - NovarArcobaleno LGBTQIA+ - Nuova Associazione Volontari Casa di Giorno per Anziani Don Aldo Mercoli ODV - OrientaMente ETS APS - Prisma Società Cooperativa Sociale - SerMais Società Civile Responsabile - Libera - Telefono Amico Novara ODV - Turi Kumwe ODV



*Centro Incontri
San Francesco
alla Rizzottaglia*

*Centro Incontro
Nuovo Archimede*

*Centro Incontri
Terza Età
S. Antonio*



COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO
PIEMONTE - ONLUS



GRUPPI DI VOLONTARIATO
VINCENZIANO - ODV

